

# El síndrome genitourinario de la menopausia: la consulta silenciada

Micó Romero Y, Sánchez Romero J, Ñíguez Sevilla I, Pérez Buendía J, Salinas Amorós A, Sánchez Martínez E, Rocher Cruces SA, Castro Marchán E, Penadés Sanz I, Jiménez Méndez A, Díaz Lozano P.

## INTRODUCCIÓN

El síndrome genitourinario de la menopausia (SGM) es un conjunto de signos y síntomas asociados a la disminución de estrógenos y otras hormonas sexuales e incluye cambios tanto en la vagina y los genitales externos como en la uretra y la vejiga urinaria. La prevalencia del SGM se sitúa en torno al 50% y aumenta con la edad. Sin embargo, a pesar de las molestias y el deterioro de la calidad de vida que ocasiona, el SGM está actualmente infradiagnosticado.

## OBJETIVO

Conocer la prevalencia del síndrome genitourinario de la menopausia (SGM) en las consultas especializadas de ginecología de un hospital de tercer nivel en España.

## MÉTODOS

Estudio transversal en la consulta hospitalaria de ginecología general del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca desde el 1 de enero de 2021 hasta el 28 de febrero de 2021. Se ha reclutado a toda la población menopáusica de las consultas hospitalarias. Se ha realizado una encuesta de prevalencia del SGM.

## RESULTADOS

Un total de 78 pacientes han sido reclutadas en el estudio transversal. La prevalencia del SGM es de 92,3 %. A pesar de su elevada prevalencia, el SGM ha supuesto el motivo de consulta tan solo el 19,2%. La tasa de tratamiento ha sido de 53,2%. La media de afectación de la calidad de vida ha sido de 5,5 (1-10).

	Media/Frecuencia (n)		IC 95%		Tipo de tratamiento				p					
	Media	Frecuencia (n)	Media	IC 95%	No	Hidratantes	Hormonal tópico	Hormonal sistémico						
Edad	60,4	(58,3-62,5)												
Edad de menopausia	50	(48,3-51,8)												
¿Es el SGM el principal motivo de consulta?	19,2%	(15)	(11,7-29%)											
Prevalencia de SGM	92,3%	(72)	(84,8-96,7%)											
Prevalencia de síntomas vaginales	71,8%	(56)	(61,2-80,9%)											
Prevalencia de síntomas sexuales	64,1%	(50)	(53,1-74,1%)											
Prevalencia de síntomas urinarios	43,6%	(34)	(33-54,7%)											
Síntoma más molesto	Síntomas vaginales	46,6%	(34)	(35,5-58%)										
	Esfera sexual	27,4%	(20)	(18,2-38,4%)										
	Síntomas urinarios	26%	(19)	(17-36,9%)										
Grado de afectación (0-10)	5,5		(4,8-6,1)											
¿Afecta a la vida sexual?	No	51,9%	(40)	(40,9-62,9%)										
	Hidratantes	46,8%	(36)	(35,9-57,8%)										
	Hormonal tópico	31,2%	(24)	(21,7-42,1%)										
Tipo de tratamiento	Hormonal sistémico	16,9%	(13)	(9,8-26,4%)										
	Hormonal sistémico	5,2%	(4)	(1,8-11,9%)										
Mejoría clínica tras el tratamiento	80,5%	(33)	(66,5-90,3%)											
Prevalencia de síntomas vaginales	No	63,9%	(23)	(47,6-78%)	75%	(18)	(55,5-88,8%)	84,6%	(11)	(59,1-96,7%)	75%	(3)	(28,4-97,2%)	0,515
	Hidratantes	50%	(18)	(34,2-65,8%)	70,8%	(17)	(51,1-85,9%)	76,9%	(10)	(50,3-93%)	100%	(4)		0,082
Prevalencia de síntomas sexuales	No	41,7%	(15)	(26,7-57,9%)	41,7%	(10)	(23,8-61,4%)	53,8%	(7)	(28,3-77,9%)	50%	(2)	(12,3-87,7%)	0,873
	Hidratantes	54,8%	(17)	(37,5-71,3%)	45,8%	(11)	(27,3-65,3%)	38,5%	(5)	(16,5-65%)	0%	(0)		
Prevalencia de síntomas urinarios	No	12,9%	(4)	(4,5-27,8%)	37,5%	(9)	(20,4-57,4%)	38,5%	(5)	(16,5-65%)	50%	(2)	(12,3-87,7%)	0,161
	Hidratantes	32,3%	(10)	(17,9-49,7%)	16,7%	(4)	(5,9-34,9%)	23,1%	(3)	(7-49,7%)	50%	(2)	(12,3-87,7%)	
Grado de afectación (0-10)	4,3		(3,3-5,3)		5,8		(4,6-6,9)	7,5		(6,2-8,7)	6,8		(3,5-10)	0,004
Mejoría clínica tras el tratamiento					78,3%	(18)	(58,7-91,2%)	84,6%	(11)	(59,1-96,7%)	100%	(4)		0,556

## CONCLUSIÓN

El SGM afecta de manera intensa a la calidad de vida de las pacientes. A pesar de ser un síndrome muy prevalente en la población menopáusica que se atiende en consultas de ginecología, pasa desapercibido en la entrevista clínica.

## BIBLIOGRAFÍA

- Portman DJ, Gass MLS, Vulvovaginal Atrophy Terminology Consensus Conference Panel. Genitourinary syndrome of menopause: New terminology for vulvovaginal atrophy from the International Society for the Study of Women's Sexual Health and the North American Menopause Society. Menopause 2014; 21:1063-1068.
- Nappi RE, Palacios S, Panay N, Particco M, Krychman ML. Vulvar and vaginal atrophy in four European countries: Evidence from the European REVIVE Survey. Climacteric 2016; 19:188-197.
- Palacios S, Nappi RE, Bruyniks N, Particco M, Panay N; EVES Study Investigators. The European Vulvovaginal Epidemiological Survey (EVES): Prevalence, symptoms and impact of vulvovaginal atrophy of menopause. Climacteric 2018; 21:286-295.