

ENDOMETRIOSIS. CALIDAD DE VIDA

Cánovas López, L.; Carmona Barnosil, A.; González Priyang, S.; Martínez Canto, E.; Mendiola Olivares, J.; Muñoz Díaz, A.

HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO VIRGEN DE LA ARRIXACA

OBJETIVO

La endometriosis es una de las patologías ginecológicas más prevalentes en mujeres en edad reproductiva (~15%). No obstante, se desconoce en gran medida la influencia de dicha patología sobre sus tareas habituales y calidad de vida. El objetivo de este estudio fue comparar los aspectos de calidad de vida entre mujeres con y sin endometriosis.

MATERIAL Y MÉTODO

Estudio de casos y controles en el que participaron 66 pacientes. Treinta y tres mujeres diagnosticadas con endometriosis y 33 mujeres sin dicha patología. El estudio se realizó entre noviembre de 2014 y enero de 2015.

A todas las participantes se les realizó un examen físico, ginecológico y ecográfico y respondieron a cuestionarios validados demográficos y de calidad de vida (SF-12v2©).

Se utilizó el test de Mann-Whitney y la Chi cuadrado para explorar diferencias estadísticas entre casos y controles. Se utilizaron modelos de regresión logística múltiple para calcular las odds ratio (ORs) e intervalos de confianza al 95% (IC95%) ajustando por covariables importantes como edad, índice de masa corporal (IMC) o tabaquismo.

Todas las pruebas fueron de dos colas y el nivel de significación estadística se fijó en 0.05. El paquete estadístico empleado fue IBM-SPSS 19.0.

RESULTADOS

Las participantes presentaron una edad media [(desviación estándar (DE))] de 34.1 (7.4) años, un IMC medio de 25.0 (6.0) y el 49% fumaban o habían fumado durante su vida. Las pacientes con endometriosis mostraron significativamente más problemas por salud física que limitaron su trabajo o actividades habituales comparado con las controles.

Por ejemplo, las pacientes con endometriosis mostraron 2.2 (IC95% 1.1;4.4) veces más riesgo de presentar dolor que dificultaba su trabajo comparado con los controles.

CONCLUSIONES

Nuestros resultados sugieren que las alteraciones derivadas de la patología endometriósica estarían asociadas con aspectos importantes de la calidad de vida en estas pacientes.